

DARMOWY FRAGMENT

Co powiedzieć szkole

3 gotowe szablony wiadomości + ściągą prawną dla rodziców dzieci z ADHD, autyzmem i trudnymi zachowaniami

- ✓ Szablon przekazania opinii z PPP do szkoły
- ✓ Szablon sprawdzenia czy szkoła wdrożyła zalecenia
- ✓ Szablon gdy dziecko dostaje uwagi za objawy ADHD
- ✓ Od czego zacząć, także bez diagnozy
- ✓ Ściągą na lodówkę — Twoje prawa

Chcesz wszystkie 12 szablonów + ścieżkę eskalacji?

Pełny pakiet za 39 PLN — szczegóły na ostatniej stronie.

Od czego zacząć?

Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w szkole może zacząć się od rozpoznania potrzeb przez nauczycieli i specjalistów. Nie musisz czekać na diagnozę, by poprosić o rozmowę i plan wsparcia.

1. Zapisz fakty: co, kiedy i w jakich sytuacjach jest trudne, a co dziecku pomaga.
2. Poproś szkołę o rozpoznanie potrzeb i konkretne działania.
3. Jeśli potrzebna jest ocena poradni, skontaktuj się z właściwą PPP i zapytaj o rodzaj wniosku.
4. Po otrzymaniu dokumentu uzgodnij ze szkołą, kto i od kiedy wdraża wsparcie.

Sama diagnoza ADHD, autyzmu lub dysleksji nie przesądza rodzaju opinii czy orzeczenia. Wniosek rozpatruje się według przesłanek i funkcjonowania konkretnego dziecka.

Co daje opinia, a co orzeczenie?

	OPINIA	ORZECZENIE
Dostosowanie wymagań	Gdy opinia wskazuje potrzebę	Według potrzeb dziecka
Pomoc psychologiczno-pedagogiczna	Według rozpoznanych potrzeb	Według rozpoznanych potrzeb
IPET	NIE	TAK
Dodatkowe wsparcie kadry	Zależnie od potrzeb	Zależnie od placówki i podstawy orzeczenia
Zajęcia rewalidacyjne	NIE	Według orzeczenia i organizacji kształcenia
Dostosowania na egzaminach	Zależnie od zasad danego egzaminu i dokumentów ucznia	

Ważne od kwietnia 2026: Przy nowym wniosku o orzeczenie lub opinię WWR, gdy dziecko już uczęszcza do placówki albo zostało do niej przyjęte, zgoda na przesłanie dokumentu do placówki jest wymagana (§ 6 ust. 2 pkt 4 rozporządzenia z 2 marca 2026 r.). Ostateczne orzeczenie poradni przekazuje także dyrektorowi (§ 30 ust. 3).

Szablon 1: Przekazanie opinii z PPP do szkoły

Kiedy użyć: Gdy przekazujesz opinię posiadaną przez rodzica i chcesz uzgodnić działania szkoły. Ten wzór nie jest wnioskiem o orzeczenie ani opinię WWR.

Temat: Przekazanie opinii z PPP — [imię dziecka], klasa [X]

Szanowna Pani Dyrektor / Szanowny Panie Dyrektorze,

Przekazuję w załączeniu opinię z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr [X] w [miasto], wydaną dnia [data], dotyczącą mojego dziecka [imię i nazwisko], ucznia/uczenicy klasy [X].

Proszę o:

1. Zapoznanie osób pracujących z dzieckiem z zaleceniami opinii w zakresie niezbędnym do ich pracy.
2. Ustalenie dostosowań wymagań edukacyjnych, jeżeli opinia wskazuje taką potrzebę (§ 2 rozporządzenia MEN z 22 lutego 2019 r.).
3. Rozważenie i zorganizowanie odpowiednich form pomocy psychologiczno-pedagogicznej według potrzeb dziecka.
4. Przekazanie mi informacji o wdrożonych dostosowaniach w terminie [2–3 tygodni].

Jestem otwarta/otwarty na rozmowę i współpracę w zakresie wspierania mojego dziecka.

Z poważaniem,

[imię i nazwisko rodzica]

[data]

[telefon/email kontaktowy]

Wskazówki:

- Wyślij przez dziennik elektroniczny LUB złóż wydruk w sekretariacie za potwierdzeniem.
- Zachowaj kopię opinii — oryginał zostaje u Ciebie.
- Termin 2–3 tygodnie jest propozycją rodzica, nie ustawowym terminem odpowiedzi na tę wiadomość.

Szablon 3: Sprawdzenie czy szkoła wdrożyła zalecenia

Kiedy użyć: Gdy dostarczyłaś opinię lub orzeczenie jakiś czas temu i nie wiesz, czy szkoła cokolwiek zrobiła. Naturalny follow-up po Szablonie 1.

Temat: Prośba o informację o wdrożonych dostosowaniach — [imię dziecka], klasa [X]

Szanowna Pani [imię wychowawcy],

W dniu [data] przekazałam do szkoły [opinię z PPP / orzeczenie o kształceniu specjalnym] dotyczące mojego dziecka [imię].

Chciałabym dowiedzieć się:

1. Czy wszyscy nauczyciele zostali zapoznani z zaleceniami?
2. Jakie konkretne dostosowania zostały wdrożone na poszczególnych przedmiotach?
3. Czy uruchomiono zalecane formy pomocy (zajęcia korekcyjno-kompensacyjne / logopedyczne / inne)?
4. [Jeśli orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego:] Kiedy otrzymam kopie WOPFU i IPET?

Zależy mi na współpracy i chcę wspierać szkołę w tym procesie. Będę wdzięczna za odpowiedź w ciągu [7–14 dni].

Z poważaniem,
[imię i nazwisko]

Wskazówki:

- Wyślij tę wiadomość 2-3 tygodnie po dostarczeniu opinii/orzeczenia.
- Ton jest spokojny i współpracujący — ale konkretny. Pytasz o FAKTY, nie o obietnice.
- Jeśli nie ma odpowiedzi w zaproponowanym terminie, przypomnij się lub skieruj pismo do dyrektora. Dalszy tryb zależy od sprawy.

Szablon 12: Gdy dziecko dostaje uwagi za objawy ADHD

Kiedy użyć: Gdy dziecko regularnie dostaje uwagi za zachowania, które mogą wiązać się z jego trudnościami. Nie zakładaj automatycznie, że każde zachowanie jest objawem.

Szanowna Pani [imię wychowawcy],

Zauważyłam, że [imię dziecka] regularnie otrzymuje uwagi za [wiercenie się na krześle / rozmawianie na lekcji / zapominanie przyborów / wstawanie z miejsca]. Rozumiem, że te zachowania utrudniają prowadzenie lekcji.

Chciałabym zwrócić uwagę, że [imię] ma [wpisz dokument lub rozpoznane potrzeby]. Proszę, byśmy wspólnie sprawdzili, co poprzedza te zachowania, jak wpływają na naukę i jakie wsparcie może pomóc.

Zależy mi, by reakcja szkoły uczyła dziecko potrzebnych umiejętności i nie opierała się wyłącznie na uwagach.

Proponuję zamiast uwag za te zachowania:

- Umożliwienie [imię] krótkiej przerwy ruchowej przy ławce (np. wstanie, przeciągnięcie się)
- Sygnał umowny zamiast publicznej uwagi (np. położenie ręki na ławce)
- Pozwolenie na fidget / gumkę sensoryczną pod ławką

Czy możemy omówić to na spotkaniu?

Pozdrawiam,
[imię rodzica]

Wskazówki:

- Nie atakuj. Pokaż że rozumiesz perspektywę nauczyciela ("utrudniają prowadzenie lekcji").
- Podaj konkretne alternatywy — nauczyciel potrzebuje rozwiązań, nie wykładu.
- Jeśli uwagi nie ustają mimo rozmowy — to sygnał do eskalacji (pełny pakiet zawiera szablon skargi do dyrektora).

Ściągą na lodówkę — Twoje prawa jako rodzica

Wydrukuj tę stronę i powieś na lodówce. Gdy szkoła powie "nie możemy" — sprawdź tutaj.

Masz prawo:

- ✓ Prosić o pomoc psychologiczno-pedagogiczną także bez diagnozy
- ✓ Pytać, jakie działania szkoła wdroży i kiedy je oceni
- ✓ Uczestniczyć w spotkaniach zespołu opracowującego IPET
- ✓ Otrzymać kopie IPET i WOPFU
- ✓ Odwołać się od orzeczenia w ciągu 14 dni od doręczenia
- ✓ Zwrócić się do kuratorium w sprawie należącej do jego właściwości

Sprawdź przed wysłaniem pisma:

- ✗ Czy dokument to zwykła opinia, opinia WWR czy orzeczenie?
- ✗ Czy cytujesz zalecenie dokładnie?
- ✗ Czy termin jest ustawowy czy proponowany przez Ciebie?
- ✗ Czy opisujesz fakty i daty, a nie przypuszczalną diagnozę?
- ✗ Czy adresat pisma jest właściwy?
- ✗ Czy przekazujesz tylko potrzebne dane wrażliwe?

Gdy szkoła nie działa:

1. Napisz do wychowawcy (zostaw ślad pisemny)
2. Pismo do dyrektora z prośbą o plan działania
3. Kuratorium, jeśli sprawa dotyczy nadzoru pedagogicznego
4. Rzecznik Praw Dziecka, jeśli zagrożone są prawa dziecka
5. Przy formalnym rozstrzygnięciu sprawdź pouczenie i uzyskaj poradę prawną

Ważne numery: Rzecznik Praw Dziecka: 800 12 12 12 (bezpłatny) | Telefon Zaufania dla Rodziców: 800 100 100

Potrzebujesz więcej niż 3 szablony?

Pełny pakiet "**Co powiedzieć szkole**" zawiera:

- **12 gotowych szablonów** na każdą sytuację — od przekazania orzeczenia, przez odwołanie od decyzji PPP, po skargę do kuratorium
- **Ścieżka działania** — od rozmowy do właściwej instytucji
- **Najczęstsze sytuacje** — co zrobić gdy nauczyciel podważa diagnozę, szkoła nie daje NW, PPP odmawia opinii
- **Podstawy prawne** — sprawdzone na 25 września 2026 r.
- **Zmiany 2026** — wnioski, opinia szkoły, ocena funkcjonowania i odwołanie
- **Trzy dodatkowe wzory** — pomoc bez diagnozy, bezpieczeństwo, trudności z chodzeniem do szkoły

39 PLN

Jednorazowa płatność, dostęp natychmiastowy, PDF do pobrania

Kup pełny pakiet 12 szablonów

EduSkarbiec — Wiedza, która wspiera | eduskarbiec.pl

Opracowanie: pedagog i mama dziecka z ADHD/ODD | Stan prawny sprawdzony: 25 września 2026 r.
Ten materiał nie stanowi porady prawnej. W skomplikowanych sprawach skonsultuj się z prawnikiem.

Podstawa: Dz.U. 2026 poz. 428 (§§ 6, 7, 30, 31); Dz.U. 2017 poz. 1578 (§ 6), poz. 1591 (§§ 2, 20); Dz.U. 2019 poz. 373 (§ 2).